

KARRIEREVEJLEDNING

Få endevendt dine muligheder



"JEG VIDSTE SLET IKKE, AT JEG KUNNE SÅ MEGET"

"GID JEG HAVDE VIDST DET HER NOGET FØR!"

"NU HAR JEG EN PLAN – SKØNT"

KOM STYRKET VIDERE I JOB GENNEM UDDANNELSE

Karrierecenter – Mulighedernes Hus tilbyder et intensivt to ugers forløb, hvor vi hjælper dig, hvad enten du er ledig eller i beskæftigelse – til at se muligheder i dit CV og i dine kompetencer.

Vi samler alle kræfter på tværs af uddannelsesområder for at give dig de bedst mulige redskaber til at komme videre.

Du møder op med det, du har med i bagagen af formelle og uformelle kompetencer. De formelle kompetencer er typisk eksamensbeviser, kursusbeviser, certifikater og udtalelser, mens de uformelle kompetencer er usynlige for mange! Dem har du opnået fx som frivillig fodboldtræner eller spejderleder eller som formand i en andelsboligforening. De kompetencer skal vi have frem i lyset – og måske bruge til at afkorte et uddannelsesforløb!

De to uger går med kortlægning af det hele – og efter forløbet har du et forslag til en karriereplan til at gå videre i uddannelse og job.

Forløbet veksler mellem korte faglige oplæg, individuelt arbejde, gruppearbejde og vejledningssamtaler.

Du får adgang til pc, gode vejledere og eksperter på uddannelsesområdet.

"Jeg har arbejdet mange år på forskellige arbejdspladser med forefaldent lagerarbejde. Nu er jeg ledig og har muligheden for at tage et praktikforløb inden for lager og logistik. Jeg var heldig – ellers havde jeg nok stadig bare hængt ud med vennerne ..."

I LØBET AF DE 2 UGER ARBEJDER DU MED:

www.minkompetencemappe.dk

Du arbejder med din kompetence-mappe, som giver dig overblik over alle de kompetencer og kvalifikationer du allerede har og hvilke, du mangler, for at nå dine mål. Mappen er elektronisk. Det er din personlige med dit eget login – den kan hele tiden ajourføres.

Realkompetencevurdering (IKV/RKV)

Der er fokus på dig og dine realkompetencer – og du bliver forberedt til en IKV/RKV, hvis det er din vej frem mod uddannelse og job. Måske har du arbejdet med frivilligt arbejde som spejderleder, træner eller kasserer. Det giver mange kompetencer, som vi skal have frem i lyset.

Uddannelsessystemet

Hvilke muligheder har du? Det hjælper vi dig med at finde ud af. Lær efter- og videreuddannelsessystemet at kende.

Grundlæggende voksenuddannelse GUV (EUV fra sommer 2015)

Fra ufaglært til faglært på kortere tid uden at gå i lære!
Vi fortæller dig om mulighederne, og hjælper dig på vej.

Ansøgninger og job

Vi giver konkrete råd til din ansøgning, dit CV og din kommende jobsamtale.

Din karriereplan

Efter kurset har du en plan med de kurser og uddannelser, som vil hjælpe dig tættere på dit mål og hurtigere i job.

USB

Alle materialer, relevante indscannede beviser og papirer, får du med dig på en USB-nøgle.

VI ARBEJDER MED:

- Din personlige karriereplan
- Dine faglige og personlige kompetencer
- www.minkompetencemappe.dk
- Information om realkompetencevurdering (RKV)
- Vejledning om GUV (EUV fra sommer 2015)
- Uddannelsespakker
- Vejledning om uddannelse frem mod job
- Karrierevejledning
- Personlig fremtræden
- Kommunikation
- Motivation

MÅLGRUPPE

Voksne med erhvervserfaring, der er motiveret for uddannelse.

VARIGHED OG PRIS

2 uger - hver dag kl. 08.30-13.30.
Kr. 1.600,- pr. uge.

Er du ledig dækker dit jobcenter udgiften.

DATOER

Se datoer på www.khs.dk

TILMELDING

Kontakt kursussekretær
Katja Nordstrand Lorentzen
Telefon: 5667 0488 - Mail: kml@khs.dk

Er du ledig tilmeld via dit jobcenter. Er du i arbejde kontakt kursussekretæren.

FOR YDERLIGERE OPLYSNINGER

Karrierecenter – Mulighedernes Hus
Telefon: 3134 6600
Mail: karrierecenter@khs.dk

FACILITETER

Vi tilbyder:

- Gode lokaler
- Computere
- Café
- Køleskab til madpakken
- Gratis parkeringsforhold
- Nem adgang med offentlig transport og bil

STED

Karrierecenter – Mulighedernes Hus
på Køge Handelsskole
Lyngvej 19
4600 Køge