

Ideen er

...AT SKABE ET FRIRUM FOR DIG SOM LEDER.

Ledere lever oftest i en travl og løsningsorienteret hverdag. I vores frirum tilbyder vi en tryk og kreativ atmosfære for udvikling af dit lederskab.

De fleste lederudviklingsforløb i dag er sprogligt funderede og bygger på vores evne til at analysere, vurdere og reflektere over ledelse og handlinger. En fornuftsmæssig og funktionel tilgang til ledelse. I 'Kreativ ledelsesfitness' sætter vi et andet rationale i centrum, nemlig et sansemæssigt - kontakten med os selv. Gennem kreative processer berøres vi på et dybere følelsesmæssigt plan, og vores indsigt og motivation bliver stærkere og mere robust. Derfor ser vi 'Kreativ ledelsesfitness' som et læringsrum og som en mulig genvej eller kobling til oplevelser, der kan styrke vores handleberedskab, nysgerrighed, evne til fordybelse, nærvær.... vores mod og selvtillid.

Pris

8.300 excl moms for fire workshops.
Priserne er inkl. materialer og kaffe/the i løbet af dagen

Kontakt

Vibeke Frost Laursen vibekefrost@live.dk
Merete Hansen mh@khs.dk

Tilmelding på www.khs.dk



VIBEKE FROST



MERETE HANSEN

SELVTILLID

NÆRVÆR

MOD

IDÉRIGDOM

ENTUSIASME

HÅNDTERING AF KAOS

NYSGERRIGHED

MOTIVATION OG LETHED

VIRKELIGGØRELSE AF IDÉER



KREATIV LEDELSESFITNESS

4 WORKSHOPS

ET FRIRUM FOR DIG SOM LEDER.



KØGE HANDELSSKOLE

WORKSHOPS

1

8. oktober

FARVERNES SPROG

- en intuitiv opdagelsesrejse i farvernes verden, farvernes symbolik og indflydelse på vores følelser og tanker samt den enkeltes foretrukne farvepalet.

2

22. oktober

FANTASIENS KRAFT

- en proces, der styrker evnen til at give slip, åbne og få øje på den gode ide.

SELVPORTRÆTTET

- en opmærksom og øjenåbnende rejse i eget liv og egne værdier, i egen stemning eller aktuelle situation....

3

5. november

Kunst og kreativitet kan sætte en ny ramme for vores oplevelser. Tingene vendes på hovedet, så vi får øje på ting, vi ellers ikke kunne se eller sætter spørgsmål ved det, vi tror, vi ved.

FORTRUKNE STRATEGIER

4

19. november

- en bevidsthedsskabende proces med fokus på egne særlige præferencer
når du er kreativ, og motiveret ...
når du lærer, når du planlægger, når du leder...

Afsættet er Jungs typologi.

Vores sigte er, at

- skabe et frirum fra hverdagens puls.
- træne kreativitet, fordybelse, åbenhed og nærvær.
- give mulighed for at koble til egen ledelsespraksis gennem samtale.
- have fokus på vaner og mønstre og udvikling af handlemuligheder, nye forståelser og ideer.
- blive piloter i kaos ved at rette fokus på noget vi vil - og ikke vil - se.

Vi har undervejs mulighed for at træde et par skridt på afstand af det, vi arbejder med, iagttage og mærke, hvad der er i spil. Lytte til den indre dialog eller deltage i en samtale - enten i gruppen eller med en af os.

Som deltager.....

Det kræver ingen anden forudsætning at deltage end en god portion nysgerrighed og 'gå-på-mod'.
Du får mulighed for at arbejde med collage, maling med akrylfarve, Photoshop og ler.

Du deltager med det, som er vigtigt for dig lige nu og her i dit ledelses- og arbejdsliv:

Hvad er du optaget af?
Hvad udfordres du af?
Hvad får du lyst til?

Inden dagen modtager du en hilsen til inspiration og eftertanke i forhold til dagens tema og dine særlige opmærksomhedspunkter.

Hvordan? Struktur for dagen

- Velkommen og fælles optakt
- Opstilling af materialer
- Fælles øvelse (visualisering, bevægelse mv.)
- Den kreative proces starter
I løbet af dagen går vi rundt og taler med hver enkelt Måske laver vi time-out for for den samlede gruppe
- Besøg af en "hjemmelig gæst"
- Fælles afslutning .
Hver enkelt fortæller om dagens proces og måske produkt.
De øvrige deltagere lytter og kvitterer.

Hvor? Hvornår?

8. oktober
22. oktober
5. november
19. november

Kl. 10-16

Køge Handelsskole,
Lyngvej 19, 4600 Køge

I det kreative hjørne (lok. 110)